

LO QUE
DEBE SABER

Anestesia dental para niños

Anestesiólogos de consultorio y ambulatorios

HORIZONSM
ANESTHESIA

¿Por qué necesita anestesia mi hijo?

Los niños pequeños frecuentemente no pueden manejar el sonido de la fresa, el miedo al dolor y la separación de sus padres cuando van al consultorio dental. En ocasiones, se puede usar sedación en niños mayores, con un sedante oral combinado con óxido nitroso inhalado; pero en muchos niños es mejor y más seguro usar anestesia general. El uso de anestesia general significa que su hijo estará dormido. Esto requiere los conocimientos de un anestesiólogo pediátrico.

Muchos padres temen a la anestesia — frecuentemente creen que puede causar mayores problemas en su hijo. Sin embargo, muchos estudios y nuestra experiencia han demostrado que los cuidados que brinda un anestesiólogo pediátrico disminuyen el riesgo para su hijo.

Horizon Anesthesia va hasta el consultorio de su dentista para brindarle este servicio de anestesia. Podemos minimizar sus temores y garantizar que los niños ansiosos cooperarán y permitirán que el dentista se encargue de sus cuidados dentales en forma segura y eficiente. En otros tiempos, la anestesia se proporcionaba únicamente en los hospitales; pero con los actuales equipos de anestesia y monitoreo ultracompactos creamos un ambiente de centro quirúrgico seguro y conveniente para la sedación dental. Al realizarse el procedimiento en el consultorio dental, los padres pueden evitar los inconvenientes y gastos de una visita al hospital, mientras que su hijo tendrá conciencia mínima, si acaso, del procedimiento dental. Nuestros estándares de cuidados sobrepasan los de los organismos de acreditación de anestesia en consultorios dentales del estado de Virginia.

¿Qué hacen los anestesiólogos?

De igual modo que existen médicos especializados en diferentes aspectos de los cuidados infantiles, como los pediatras y los dentistas pediátricos, también existen médicos, llamados anestesiólogos, con adiestramiento especializado en los cuidados anestésicos de los niños. Nuestra tarea principal es brindarle condiciones seguras y óptimas durante operaciones y otros procedimientos dolorosos, además de hacer que la experiencia en su totalidad sea tan placentera y cómoda como resulte posible. Entendemos sus preocupaciones y haremos todo lo que podamos para que la experiencia de su hijo sea tan positiva y segura como resulte factible.

Sabemos que los niños no son simplemente adultos pequeños. Sus cuidados médicos requieren un enfoque orientado a las diferencias físicas, emocionales y del desarrollo que los singularizan. Los procedimientos que usamos en niños son seguros y no les resultan amenazantes, además de fundamentarse en nuestra filosofía de brindar cuidados médicos de calidad al paciente y a su familia. Nos especializamos en la atención de bebés y niños pequeños, por lo que podemos ampliar esta seguridad a pacientes de muy corta edad.

¿Quién administrará la anestesia a mi hijo?

Se asignará un anesthesiólogo pediátrico a su hijo. Los anesthesiólogos de Horizon provienen de reconocidas escuelas de medicina de Estados Unidos, completaron una residencia de por lo menos tres años en anesthesiología, tienen experiencia con niños de todas las edades sometidos a anestesia y cuentan con la certificación del Consejo Estadounidense de Anesthesiología (American Board of Anesthesiology). Algunos cuentan con calificaciones adicionales; muchos han sido parte del personal de hospitales infantiles o han tomado cursos adicionales en anesthesiología pediátrica. Todos los anesthesiólogos pediátricos de Horizon forman parte actualmente del personal de uno de los hospitales de atención terciaria (de especialidades) más grande del área metropolitana de Washington, D.C.

Su anesthesiólogo pediátrico se encargará personalmente de todos los aspectos de la anestesia y su hijo estará bajo su supervisión constante y directa. Estamos comprometidos con cada niño encargado a nuestro cuidado. Nuestras habilidades y juicio médico se han refinado a lo largo de años de trabajar en los hospitales atendiendo niños en estado crítico durante operaciones complejas y deben brindarle la confianza de que su hijo estará seguro en nuestras manos. Después del procedimiento dental de su hijo, el anesthesiólogo permanecerá involucrado hasta que se autorice el regreso de su hijo a casa. Se le proporcionará un número de contacto para que en la noche del procedimiento pueda hablar con el anesthesiólogo si es necesario, por si acaso tiene dudas o preocupaciones.

Cómo disipar los temores de su hijo – Qué decirle a su hijo

Además de la seguridad, nos esforzamos intensamente en garantizar que la experiencia de su hijo sea tan placentera y cómoda como resulte posible. Como padre o madre, usted tiene una función clave en los cuidados de su hijo. Es importante que empiece a preparar a su hijo para el procedimiento tan pronto se tome la decisión de efectuarlo. Los niños toleran más la anestesia cuando están bien preparados. Temen de manera natural a lo desconocido. Todo lo que haga para disipar su ansiedad e informar a su hijo acerca de lo que está por venir mejorará la experiencia de su hijo. Hacer que esta experiencia sea placentera es algo que comienza en el consultorio dental, donde usted y su hijo pueden reunirse con su dentista pediátrico y establecer una relación de confianza que ayude a tranquilizar a su hijo. El dentista pediátrico responderá las preguntas iniciales que tenga acerca del procedimiento en dicho momento. Una vez que sepa qué ocurrirá, tendrá mayor confianza y capacidad para hablar tranquila y sinceramente con su hijo acerca del procedimiento. Sea directo y sincero. Tranquilice a su hijo diciéndole que todo lo que se realizará durante su visita al consultorio se le explicará con anticipación.

Su actitud como padre o madre es fundamental. Nada tranquiliza más a un hijo que ver la confianza de sus padres. Aunque es natural que los padres estén ansiosos cuando su hijo va a ser sometido a una operación, lo mejor es que no transmitan dicha ansiedad a su hijo.

RECOMENDACIONES ÚTILES... Haga que su hijo sepa que:

- Será sometido a un procedimiento y es posible que tenga algún malestar después de él
- Aunque estará en un ambiente desconocido, le atenderán médicos y enfermeras amigables
- Puede llevar consigo su juguete o frazada favoritos, o cualquier otro objeto que le brinde consuelo
- Usted estará con él hasta que se quede dormido y también estará con él cuando despierte
- No es un sueño "normal"; pero despertará después de este sueño

Instrucciones para antes de la anestesia

Alimentos y bebidas:

Es sumamente importante que su hijo tenga el estómago vacío cuando administremos la anestesia. Vomitar mientras se está bajo los efectos de la anestesia puede ser peligroso. ***Por esta razón, en el día del procedimiento su hijo no debe tomar leche ni comer alimentos u otros productos sólidos por lo menos durante ocho horas antes del procedimiento.*** Si su hijo come algo, será necesario reprogramar la sedación. Por ejemplo, si su cita es a las 9:00 a.m., su hijo puede tomar líquidos transparentes hasta las 6:00 a.m.; pero no debe tomar ni comer nada después de esta hora. Debe supervisar constantemente a su hijo en el día de la cita para estar seguro de que no coma ni tome nada. No deje a su hijo sólo ni lo envíe a la escuela o guardería.

Enfermedades:

Ciertas enfermedades leves, como el resfriado y catarro, pueden causar problemas durante algunos tipos de operaciones y anestesia. Si su hijo sufre tos, náusea o fiebre, por favor llame a su consultorio dental y comente la situación. En caso necesario, el consultorio se pondrá en contacto con nosotros para analizar el estado de su hijo con usted y determinar si es posible proceder con seguridad.

Medicamentos:

Si su hijo está en tratamiento con cualquier medicamento recetado, continúelo en el día de la cita. Si es un medicamento oral, haga que lo tome con un pequeño trago de agua. Si es inhalado, debe recibir la dosis a la hora usual.

Ropa:

Le recomendamos ropa holgada y prendas fáciles de quitar para el procedimiento dental. La capa de ropa más cercana a la piel debe ser de manga corta. Por favor llévele una muda de ropa y una frazada caliente. Si es apropiado, póngale un pañal y traiga uno adicional.

Acompañamiento de adultos:

Un adulto responsable debe acompañar a su hijo al consultorio y permanecer allí durante el procedimiento.

El día de la operación

Un anestesiólogo pediátrico se pondrá en contacto con usted uno o dos días antes del procedimiento dental programado para preguntarle acerca de problemas de salud que pueda tener su hijo, revisar las instrucciones sobre comida y bebida, y comentar los detalles de su plan de anestesia personalizado. Antes del procedimiento, su hijo podrá jugar con diversos juguetes en el área de recepción. Esto ayuda a aliviar su ansiedad y hace que el tiempo pase más rápidamente.

Justo antes del procedimiento, nos reuniremos con usted y su hijo antes de que vaya con el niño al área donde se realizará el procedimiento. Revisaremos con usted la situación médica de su hijo, así como el procedimiento anestésico planeado para él y sus posibles riesgos. La información que aporte acerca de los cuidados de su hijo es útil y se aprecia. Nos aseguraremos de que su hijo esté en el mejor estado físico posible antes de la operación. Le haremos preguntas importantes acerca de la salud de su hijo. Durante esta evaluación, el anestesiólogo le explicará los procedimientos anestésicos planeados. Éste es el mejor momento para que usted y su hijo hagan preguntas y expresen las preocupaciones que tengan.

Tal vez le preocupe la reacción de su hijo respecto de estar separado de usted durante la operación. Es nuestra póliza que los padres acompañen el niño durante el comienzo de la anestesia y cuando el pequeño despierte de ella.

Administración de la anestesia

Cuando llegue el momento del procedimiento, entrará con su hijo al área donde se realizará el procedimiento. Se sentará con el niño en el regazo y su hijo se quedará dormido luego de respirar unas cuantas veces de una mascarilla. Ésta es la forma más común de iniciar la anestesia, especialmente en niños preescolares. Con este enfoque, se pedirá a su hijo que respire tranquilamente a través de una "máscara" y no se introducirán agujas hasta que el niño esté bien dormido. En algunos casos, la mascarilla está aromatizada y el niño puede elegir un aroma que le guste (como sandía, plátano, etc.) Es usual que se le cuente un cuento mientras se queda dormido. Una parte del equipo de monitoreo puede tener aspecto atemorizante para el niño, por lo que se le conectará después de que se "quede dormido."

En el caso de pacientes con impedimentos o que no puedan cooperar, es posible que se inicie la anestesia mientras todavía están en el área de espera, ya sea al inyectar un medicamento sedante en el brazo de su hijo o con un medicamento oral. Si decidimos usar una inyección, su hijo lo sentirá como una vacuna inyectada.

Después de tres minutos, su hijo estará somnoliento y no recordará nada de lo que suceda después. Si decidimos usar un sedante oral, es posible que tenga sabor amargo y que pasen 10 minutos para que se logre algo de sedación. Esto hará que su hijo esté más relajado y más dispuesto a aceptar la mascarilla de anestesia. Los niños que reciben sedación previa se relajan o se vuelven somnolientos en el área de preparación para el procedimiento mientras están en sus brazos y casi no recuerdan lo ocurrido.

Después de que usted regrese al área de espera, colocaremos sin dolor una línea intravenosa de tamaño infantil en su hijo y le conectaremos el equipo de monitoreo, para luego profundizar la anestesia al nivel requerido. Se administrará una solución salina equilibrada para minimizar la sed y deshidratación.

Después de iniciada la línea intravenosa, se colocará un tubo de respiración para proteger las vías respiratorias de su hijo y para garantizar que reciba oxígeno y ventilación adecuados durante el procedimiento. La anestesia se continúa durante la operación, ya sea mediante gases inhalados o por medicamentos intravenosos. La anestesia brinda alivio completo del dolor y pérdida del conocimiento durante una operación. Todos los anestésicos pueden afectar a diversos órganos del cuerpo. Su anestesiólogo pediátrico está capacitado específicamente para minimizar estos efectos secundarios. Nos complacerá explicarle con mayores detalles todos los procedimientos que se realizarán, cuando nos reunamos antes de la operación.

Seguridad y monitoreo de la anestesia

Los anestesiólogos consideran que cualquier sedación administrada a su hijo es de la mayor importancia. Vigilamos constantemente en búsqueda de cambios en la respiración, el funcionamiento del corazón, la presión sanguínea o acontecimientos inesperados que, si bien son muy infrecuentes, pueden ocurrir durante un procedimiento. Estaremos constantemente con su hijo, desde el momento en que se quede dormido hasta que despierte.

Además de garantizar la seguridad óptima de su hijo durante la operación, los anestesiólogos están capacitados especialmente sobre la forma de lograr que el procedimiento sea tan cómodo para su hijo como resulte posible. Entendemos la forma en que los niños perciben estos procedimientos y, como médicos, trabajaremos con sus otros médicos para mejorar la calidad de la experiencia que tendrá su hijo. Para ello, aplicaremos todas las normas de cuidados que ha definido el Consejo Estadounidense de Anestesiología (American Board of Anesthesiology) y vigilaremos continuamente los efectos de la anestesia en su hijo, durante la operación y después de ella. Utilizamos el monitoreo más avanzado para garantizar que su hijo esté dormido, cómodo y seguro durante todo el procedimiento, además de minimizar el tiempo que estará dormido y el que requerirá para despertar por completo.

Todos los niños sometidos a anestesia tendrán aplicados los monitores siguientes en la sala de procedimientos y el área de recuperación:

- Electrocardiograma (ECG... vigila continuamente la frecuencia de latidos)
- Brazaletes (manguito) de presión sanguínea
- Oxímetro (para evaluar la cantidad de oxígeno en la sangre)
- Monitor de temperatura
- Un monitor para medir los niveles de gases inhalados y exhalados (porcentajes de oxígeno y dióxido de carbono sólo en la sala de procedimientos)

Los monitores han aumentado en forma significativa la seguridad de los cuidados de anestesia en niños. Al evitar los altos costos de las instalaciones hospitalarias, ahorrará miles de dólares en comparación con lo que habría pagado por el mismo procedimiento en un hospital.

Instrucciones para después de la anestesia

Los niños despiertan de la anestesia a su propio ritmo. Su recuperación de la anestesia varía según el tipo y duración del procedimiento, el anestésico usado y el estado de salud de su hijo. Algunos efectos leves después de la anestesia son comunes, como la somnolencia, resequedad de garganta, escalofríos, dolores de cabeza ocasionales y mareos. Puede haber náuseas, mientras que el vómito es menos común. Una vez completado el tratamiento, se pide a los familiares que estén con el paciente en el área de recuperación durante 30 a 60 minutos, antes de dejar el consultorio. Pregunte a su anesthesiólogo o cirujano sobre cualquier duda o preocupación que tenga acerca de la recuperación.

Supervisión:

El medicamento anestésico puede causar somnolencia y falta de coordinación. Por tanto, un adulto responsable debe vigilar directamente a su hijo durante 12 horas después de la anestesia. Hasta que se complete la recuperación, permita a su hijo que descanse y obsérvelo atentamente. No le permita nadar, andar en bicicleta, patinar ni jugar con otros niños por lo menos durante 12 horas.

Alimentación:

Limite la ingesta oral a líquidos durante las primeras horas. Empiece con agua, seguida de jugos transparentes. Si se le extrajeron dientes, en la medida de lo posible no use popotes. Su hijo puede consumir alimentos blandos después de los líquidos. Si no tiene hambre, no le fuerce a comer; pero aliéntele para que tome tantos líquidos como tolere.

Llámenos

Queremos que la experiencia de su hijo sea tan segura y placentera como resulte posible. Si tiene preocupaciones o dudas que no se respondan en este folleto, por favor no dude en llamar a Horizon Anesthesia.



Una nueva era en la anestesia de consultorio

Horizon Anesthesia brinda servicios de anestesia de clase mundial a los pacientes en la comodidad del consultorio de su dentista. Al igual que en nuestra práctica hospitalaria, la atención de nuestros altamente capacitados, experimentados y certificados anesthesiólogos se centra por completo en la dedicación absoluta a su seguridad y comodidad.



8116 Arlington Boulevard, Suite 255 ■ Falls Church, VA 22042

Tel: 703.635.7385 ■ Fax: 703.635.7386

Correo electrónico: info@horizonmds.com ■ Sitio web: www.horizonmds.com